



Der Mensch ist das Wesen, das immer entscheidet.  
Und was entscheidet es?  
Was es im nächsten Augenblick sein wird.  
Viktor Frankl

*„GFK-Trainerkurs“*  
*Berufsbegleitende Fortbildung*  
*Gewaltfreie Kommunikation®*  
nach Marshall Rosenberg



Juni bis November 2022  
5 Blöcke à 3 Tage (15 Tage)  
Start: 23. – 25. Juni 2022  
69509 Mörlenbach / Odenwald

*Eberhard Schererz*

Zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

*In Kooperation mit B.I.E.K. Bensheim*

Die Berufsbegleitende Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer Einführung kennen gelernt haben und ihre Erfahrung vertiefen möchten, um Sicherheit und Vertrauen zu gewinnen, sie im Umgang mit sich selbst und anderen anzuwenden und weiterzugeben.

Die Fortbildung kann auch Beginn oder Baustein der Ausbildung zum\*r Trainer\*in für Gewaltfreie Kommunikation sein nach den Richtlinien des *Center for Nonviolent Communication*. Sie führt nicht automatisch zur Zertifizierung als Trainer\*in. Dies ist ein umfassender Prozess, über den ich Sie gerne informiere.

## *Seminarleitung:*



### **Eberhard Scherertz**

Kommunikationsberater, Coach, zert. Trainer (CNVC)

Mit meinen Seminaren, Coachings und Projekten zur Entwicklung der GFK in Institutionen möchte ich gerne zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Dafür engagiere ich mich seit meiner ersten Begegnung mit M. Rosenberg im Jahr 1997. Ich arbeite gerne mit Menschen, die offen für Neues sind und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Mir ist es auch wichtig, Menschen in ihren Beziehungen zu unterstützen, so dass sie miteinander wachsen – gerade in herausfordernden Zeiten.

Ich wünsche mir Teilnehmende, die Freude und Mut mitbringen, die Gewaltfreie Kommunikation in der Fortbildungsgruppe im lebendigen Miteinander zu lernen und zu leben. Mir ist es wichtig, in der Gruppe den sozialen Wandel zu leben, den die GFK anstrebt.

Mein Arbeitsstil ist teilnehmer- und prozessorientiert. Die lebendige Praxis ist mir genauso wichtig wie die Vermittlung theoretischer Inhalte. Im Plenum und in Kleingruppen arbeiten wir mit den beruflichen und persönlichen Anliegen, Themen und inneren wie äußeren Konflikten der Teilnehmenden. Dazu gehören auch die Arbeit mit behindernden Glaubenssätzen und Verhaltensmustern und die Arbeit im Plenum, um Gruppenprozesse zu klären.

## *Inhalte und Methoden*

### *Grundlagen - das Modell der Gewaltfreien Kommunikation*

- Beobachtungen ohne Bewertung ausdrücken
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Klare Bitten und Strategien entwickeln
- Grundannahmen und Menschenbild der GFK
- Integration der gewaltfreien Haltung
- Vertiefende Schlüsselunterscheidungen

### *Mich selbst offen und ehrlich ausdrücken*

- Selbsteinfühlung
- Umgang mit Wut und Ärger
- Freundschaft schließen mit dem inneren Wolf
- Transformation von Verhaltensmustern: Glaubenssatsarbeit

### *Auf den anderen empathisch eingehen*

- Die Kraft empathischen Zuhörens
- Das „4-Ohren-Modell“
- „Giraffentanz“
- Umgang mit einem „Nein“
- Umgang mit Kritik und Angriffen

## GFK und Sozialer Wandel

- Gewaltfreie Kommunikation in Schulen, Kindergärten, Organisationen und Unternehmen
- Gewaltfreie Kommunikation im Gruppenprozess leben
- Möglichkeiten erkunden, die GFK authentisch und mit Freude an andere Menschen weiterzugeben: Eigene Kurskonzepte, Vortragskonzepte entwickeln und erproben

## Methoden

- Teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- Dialogische Gespräche
- Rollenspiele zu Anliegen der Teilnehmenden aus dem beruflichen und persönlichen Bereich
- Prozessorientierte Plenumsarbeit
- Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Unterstützungspartnerschaften unter den Teilnehmenden zwischen den Blöcken

## Termine

23. – 25. Juni 2022

14. – 16. Juli 2022

22. – 24. Sept. 2022

13. – 15. Okt. 2022

17. – 19. Nov. 2022

15 Fortbildungstage:

jeweils Donnerstag bis Samstag

Donnerstag: 15:00 – 21:00 Uhr

Freitag und Samstag: jeweils 09:30 – 18:00 Uhr

Ich bin akkreditiert beim Hessischen Kultusministerium – Landesschulamt und Lehrkräfteakademie sowie bei Weiterbildung Hessen e.V.

## Seminarort

Dialog Forum

Jungviehweide 9

69509 Mörlenbach

Tel: 06209 – 796570 (während des Seminars)

Mobil: 0177 2625171

Lageplan und Wegbeschreibung unter [www.dialog-forum.com](http://www.dialog-forum.com)

A 5, Ausfahrt Weinheim, B38 Richtung Fürth,  
B 38 zwischen Mörlenbach und Rimbach, bei Aldi / Edeka aus Mörlenbach kommend links, aus Rimbach kommend rechts abbiegen. Richtung Großbreitenbach, geradeaus fahren und die 3. Möglichkeit rechts abbiegen, Jungviehweide Nr. 9 ist auf der rechten Seite.



Eberhard Scherertz  
Tel: 06209 – 712216 (Büro)  
Mobil: 0177 2625171  
[eberhard-scherertz@gmx.de](mailto:eberhard-scherertz@gmx.de)

