

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die unterrichten und lehren oder gerne in die Rolle als Dozent\*in/ Begleiter\*in einsteigen möchten.

## NOEMI AMATI

ist Erzieherin, Mediatorin, Begleiterin in pädagogischen Arbeitsfeldern, und Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation (CNVC).

## EBERHARD SCHERERZ

ist Dipl. Ing. Elektrotechnik; Studium in Wirtschaftswissenschaften, pädagogischer Psychologie sowie Germanistik. Langjähriger Trainer in GFK (CNVC), Experte für Lehr- und Lernmethoden.

## NOCH MEHR GESUNDHEIT

Hier finden Sie unsere weiteren Angebote der Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung



## KURS-TERMINE

h18840

1. Modul: Freitag, 27.02. – Sonntag, 01.03.2026
2. Modul: Freitag, 24.04. – Sonntag, 26.04.2026
3. Modul: Freitag, 04.09. – Sonntag, 06.09.2026

Freitags: 19:00 – 21:15 Uhr, online  
Samstags: 09:30 – 17:00 Uhr, in Präsenz  
Sonntags: 09:30 – 13:30 Uhr, in Präsenz  
vhs Heidelberg, Raum 406

Gebühr pro Modul: 380,00 € (inkl. Pausengetränke)

## INFOABENDE

h188401

Donnerstag, 04.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr  
kostenfrei, Voranmeldung gewünscht

h188402

Donnerstag, 22.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr  
online, kostenfrei, Anmeldung erforderlich

## ANMELDUNG

Lisa Gulden

06221 9119-31 | [hag@hag-hd.de](mailto:hag@hag-hd.de)



Eine Kooperation der Heidelberger Akademie  
für Gesundheitsbildung mit der vhs Heidelberg

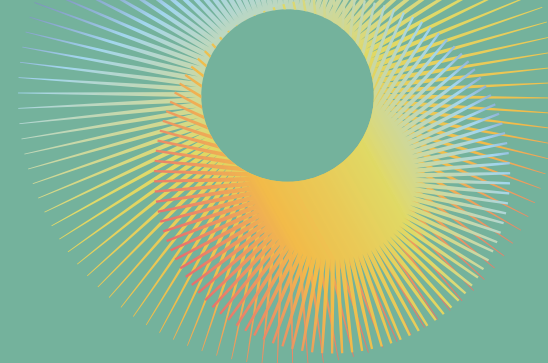
**VOLKS  
HOCH  
SCHULE**  
HEIDELBERG

Bergheimer Str. 76 69115 Heidelberg  
06221 911911 [info@vhs-hd.de](mailto:info@vhs-hd.de) [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)

2 | 2025  
1 | 2026

# TRAIN THE TRAINER – PROFESSIONAL

Didaktisch, praktisch, GFK-lisch  
Mit Empathie und Klarheit zum  
vertrauensvollen Dozenten



**VOLKS  
HOCH  
SCHULE**  
HEIDELBERG



## TRAIN THE TRAINER – PROFESSIONAL

Didaktisch, praktisch, mit dem Schwerpunkt der gewaltfreien Kommunikation

In dieser Seminarreihe möchten wir in 3 einzeln buchbaren Blöcken unsere Aufmerksamkeit auf die Rolle als Dozent\*in / Lehrer\*in / Seminartrainer\*in richten. Meist lernen wir in Trainings hierzu hauptsächlich die Inhalte / den Stoff der Thematik, die wir anschließend unterrichten. Doch Methodik und Didaktik, unsere eigene Haltung und Rolle als Begleiter\*in, was uns bei den Teilnehmer\*innen begegnet und wie wir andere begeistern, dass bleibt dabei meist auf der Strecke. In diesem Kurs wollen wir uns intensiv damit auseinandersetzen.

Sie haben als Teilnehmer\*in die Möglichkeit, flexibel das Thema für sich zu wählen, das Sie am meisten anspricht... vielleicht sind auch alle drei Blöcke für Sie von Interesse.

In allen Blöcken leitet uns die „Gewaltfreie Kommunikation als Haltung“ zu uns selbst und dem Umgang mit unseren späteren Teilnehmer\*innen. Diese Haltung und Methode fließt in all unsere Themenschwerpunkte als Fundament immer wieder mit ein, unterstützt uns dabei ein tieferes Bewusstsein für unser Bedürfnisse und ein Gewahrsein für die Bedürfnisse unserer Teilnehmer\*innen zu entwickeln. Wir wollen gezielt darauf eingehen.

### KURS-INHALTE

h18840.01

#### Modul 1: Vom Wissensvermittler zum Lerncoach – mit Herz und Klarheit

Wie komme ich in meine Rolle als Lehrender, Dozent\*in, Trainer\*in?

Themenschwerpunkte:

- Meine Stärken und Schwächen erkunden
- Meine Reflexionsfähigkeit schulen und Ambiguität-Toleranz verstärken
- Selbstakzeptanz und Selbstbewusstsein entwickeln
- Vor Gruppen aufrichtig sprechen, Körpersprache verbessern
- Wie zeige ich mich mit meiner Persönlichkeit als Begleiter\*in?
- Standing: Wie bleibe ich in meiner Mitte?

h18840.02

#### Modul 2: Didaktik trifft Praxis – Lernprozesse aktiv begleiten

Themenschwerpunkte:

- Wie baue ich Unterrichtseinheiten auf: methodisch und didaktisch?
- Den Raum als „Lernunterstützer\*in“ nutzen und vorbereiten
- Meine Handwerkszeuge entwickeln und konkret einsetzen
- Konkretes detailliertes Zeitmanagement mit Varianten zum gesamten Ablauf
- Mein Konzept und die konkrete Umsetzung in der Praxis

h18840.03

#### Modul 3: Störungen als Lernchance – souverän und lösungsorientiert

Umgang mit herausfordernden Teilnehmenden und Situationen

Themenschwerpunkte:

- Fachwissen erweitern über Lerntypen-„Lernsysteme“ im Menschen
- Umgang mit psychischen Herausforderungen von Teilnehmenden: z. B. Trauma, Depression, AdHs ...
- Wie gehe ich mit „Widerstand“ um; Resilienz schulen und verstärken
- Gruppenwahrnehmung/Gruppendynamiken vertiefen und gekonnt nutzen
- Empathie und Intuition nutzen und anwenden
- Die „Erlösung“ von Konflikten: Nicht aushalten, sondern halten

### AUSBLICK

Für die kommenden Semester sind weitere Module „Train the Trainer – Professional“ geplant mit Inhalten zu

- Lehren mit Kunst
- Erlebnispädagogik in der Erwachsenenbildung
- u.w.

# KONTAKT

**Karin Kral-Laier**  
06221 9119-30  
kral@vhs-hd.de

**Lisa Gulden**  
06221 9119-31  
hag@hag-hd.de