Die Prozessbegleiter:

Eberhard Schererz
Zert. Trainer Gewaltfreie Kommunikation (CNVC),
Kommunikationsberater, Coach

Evi Schöllmann
Atemtherapeutin, Märchenerzählerin, Trainerin für
wertschätzende Kommunikation, Pädagogin

Sven Schöllmann
Zert. Trainer für Wertschätzende Kommunikation (CNVC),
Mediator, Diplom-Musiker, Atemtherapeut

Michael Propp
Dipl.-Pädagoge, langjährige Erfahrung mit meditativem Bogenschießen

Rita Geimer-Schererz
In memoriam

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören!

Eberhard Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach
Tel: 06209 – 712216
eberhard-schererz@gmx.de
www.dialog-forum.com

Weiterbildung Hessen e.V. – Geprüfte Weiterbildungseinrichtung

cnvc.org
The Center for Nonviolent Communication

Dialog Forum
Kommunikation & Teamentwicklung

Wohlfühlen in Begegnung – Gewaltfreie Kommunikation® und Körperarbeit

Nach Ostern auf Schloss Wasmuthhausen

30. März – 04. April 2027

Wohlfühlen in Begegnung
Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitspraxis

Wir wünschen uns Teilnehmende, die die GFK bereits in einer Einführung (mind. 2 Tage) kennengelernt haben und die GFK in einer lebendigen Gemeinschaft erleben wollen.

Das Seminar verbindet Körperarbeit (Erfahrbarer Atem), Achtsamkeitspraxis und die Kunst des Bogenschießens. Es ist für alle geeignet, die sowohl beruflich als auch privat tiefer in die Haltung der GFK eintauchen möchten. Wir werden uns dieses Mal folgendem **Schwerpunkt** widmen:

Wandel in uns und unseren Beziehungen ermöglichen – unserer Intuition folgen

Manchmal ahnen wir längst, dass sich etwas verändern möchte – noch ehe wir es in Worte fassen können. In diesem Seminar laden wir dich ein, innezuhalten, deiner Intuition zu lauschen, den Signalen deines Körpers zu vertrauen und Mut für Veränderungen zu schöpfen.

Die Gewaltfreie Kommunikation dient uns als innerer Kompass

Wir erforschen, wie sich alte Muster wandeln dürfen, die uns oft schon seit der Kindheit begleiten, und wie wir diesen Wandel so gestalten können, dass er uns stärkt.

Indem wir unsere Bedürfnisse und gewohnte Reaktionsschleifen erkennen und besser verstehen, öffnen sich neue Handlungsmöglichkeiten für uns.

Die Atem- und Körperarbeit sowie die Praxis des Bogenschießens begleiten diesen Prozess. Sie unterstützen unsere Präsenz, stärken den Anschluss an unsere Ressourcen und ermutigen uns, den eigenen Weg mit Klarheit und Gelassenheit zu gehen.

Eine lange Mittagspause ermöglicht, Spaziergänge in Garten und Umgebung zu genießen, Sonne und „Giraffenenergie“ zu tanken, auszuruhen, gemeinsame Zeit zu verbringen, ... einfach das zu tun, was das Herz erfreut und zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beiträgt.

Seminarzeit: insgesamt 41 Zeitstunden (55 UE)

Das Seminar kann als berufliche Fortbildung geltend gemacht werden und ist als **Bildungsurlaub** in verschiedenen Bundesländern anerkannt!

Termin: **30. März – 04. April 2027**
Start: Di, 30. März 2027, 15:00 Uhr
Ende: So, 04. April 2027, 12:00 Uhr

Ort: **Schloss Wasmuthhausen**
Schlossberg 18
96126 Maroldsweisach
Telefon: 09567 – 208
Fax: 09567 – 500
info@schloss-wasmuthhausen.de
www.schloss-wasmuthhausen.de

Das "Schloss Wasmuthhausen" liegt idyllisch und absolut ruhig im sanften Hügelland zwischen Würzburg und Coburg und zeichnet sich aus durch:

- helle Wohnbereiche und eine behagliche Ästhetik
- eine vegetarische Küche – zwischen Nouvelle Cuisine und gesunder Vollwertküche – die als eine der besten im gesamten Seminarhausbereich gelobt wird
- einen in langen Jahren und liebevoller Mühe gewachsenen Garten, der in seiner Verbindung von Kunst und vielen romantischen Plätzen ein unvergleichliches, die Seele nährendes Ambiente bietet

Investition: **Kursgebühr:** zwischen 580 – 620 € nach Selbsteinschätzung
(bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% Mehrwertsteuer)
Frühbucherrabatt: bis 11.01.2027: 510 Euro

Unterkunft und Verpflegung (pro Person und Tag für Vollpension, Bettwäsche & Handtücher incl.):
Ca. 80 € im DZ mit Du/WC je nach Zimmerwahl
Ca. 90 € im EZ mit Du/WC je nach Zimmerwahl

Die Vollpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, ein dreigängiges Mittagsmenü sowie heiße Pausengetränke.

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567 – 208. Bitte rechtzeitig reservieren!

Die Anreise erfolgt individuell. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Anmeldung

Bitte bis spätestens Montag, **01. März 2027** zurücksenden

Dialog Forum
Eberhard Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach

oder per Fax: 06209 712 218
oder per Mail: eberhard-schererz@gmx.de

… ich komme …

Wohlfühlen in Begegnung
Gewaltfreie Kommunikation in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitsübungen

Ich **melde mich verbindlich an** für das Seminar vom **30.03. – 04.04.2027**
Die Teilnahmegebühr von _____ Euro überweise ich auf untenstehendes Konto – Verwendungszweck „Dialog Forum – Wasmuthhausen 2027":
Teilnahmegebühr **zwischen 580 € und 620 €** nach Selbsteinschätzung; bitte ergänzen!
Frühbucherrabatt bis 11.01.2027: **510 €**
(bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% Mehrwertsteuer)

(Anzahlung 100 € bei Anmeldung, Restbetrag von _____ € bis spätestens 01. März 2027)

Bankverbindung: Eberhard Schererz, IBAN: DE24 6609 0900 3977 2956 06
BIC: GENODEF1P10, PSD Bank Karlsruhe-Neustadt eG

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567-208
Bitte rechtzeitig anmelden!
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahle ich vor Ort.
(Es gelten die Stornogebühren des Seminarhauses.)

Name, Vorname:_____

Straße:_____ Ort:_____

Telefon / Fax:_____ E-Mail:_____

Datum und Unterschrift: _____

Das Kleingedruckte:
Mit Eingang Ihrer Zahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Ich versichere, dass ich Ihre Daten nicht verkaufe oder an Dritte weitergebe. Ich werde Ihre Daten in geringem Umfang dazu nutzen, Sie über weitere Seminare und Veranstaltungen zu informieren.

Rücktrittsrecht
Vielleicht können Sie durch unvorhersehbare Umstände nicht am Seminar teilnehmen. Wenn Sie uns dann bis zu einem Monat vor dem Seminarbeginn schriftlich absagen, berechnen wir keine Rücktrittsgebühr.
Selbst nach diesem Zeitpunkt heißen wir gerne jemand willkommen, der an Ihrer Stelle teilnehmen will. Wenn dies nicht möglich ist und auch keine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann, wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% der Seminargebühr fällig. Bei einer Absage nach dem 26. März 2027 berechnen wir die volle Gebühr, es sei denn, jemand kann an Ihrer Stelle den Platz einnehmen.
Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die dann auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt. Sie erhalten eine solche Reiserücktrittsversicherung in jedem Reisebüro oder im Internet z.B. unter http://www.erv.de