

## Die Prozessbegleiter:

### Eberhard Schererz

Zert. Trainer Gewaltfreie Kommunikation (CNVC),  
Kommunikationsberater, Coach

### Birgit Wilm

Lehrerin der Open Hands Schule, PrEssenz Coach

### Evi Schöllmann

Atemtherapeutin, Märchenerzählerin, Trainerin für  
wertschätzende Kommunikation, Pädagogin

### Sven Schöllmann

Trainer für Wertschätzende Kommunikation, Mediator,  
Diplom-Musiker, Atemtherapeut

### Rita Geimer-Schererz

In memoriam

## Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail  
Kontakt mit mir auf. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören!



Eberhard Schererz  
Im Birkets 22c  
69509 Mörlenbach  
Tel: 06209 – 712216  
eberhard-schererz@gmx.de  
www.dialog-forum.com



*Wohlfühlen in Begegnung -  
Gewaltfreie Kommunikation®  
und Körperarbeit*



Nach Ostern auf Schloss Wasmuthausen

**02. – 06. April 2024**

**Wohlfühlen in Begegnung**  
**Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation**  
**in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitspraxis**



Für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer lebendigen Gemeinschaft leben und durch die Einbeziehung von Körperarbeit (Atemarbeit nach Ilse Middendorf) und Achtsamkeitspraxis tiefer in die Haltung der GFK eintauchen möchten.

- Üben an persönlichen und beruflichen Themen der Teilnehmenden
- Zeit und Raum, die eigenen Bedürfnisse zu erkunden und zu nähren
- Atemarbeit, Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Neue Wege des Konfliktmanagements kennenlernen und erproben
- Die Haltung der GFK körperlich erfahren und ausdrücken
- Umgang mit starken Gefühlen (z.B. Wut und Ärger)
- Erfahrung eines wertschätzenden Miteinanders als Modell einer neuen Kommunikations- und Begegnungskultur
- Singen – tanzen – das Leben feiern

Wir wünschen uns Teilnehmende, die die GFK bereits in einer Einführung (mind. 2 Tage) kennengelernt haben und ihre Erfahrung erweitern und vertiefen möchten.

Eine lange Mittagspause ermöglicht, Spaziergänge in Garten und Umgebung zu genießen, Sonne und „Giraffenenergie“ zu tanken, im Wellnessbereich zu entspannen, auszuruhen, gemeinsame Zeit zu verbringen, .... einfach das zu tun, was das Herz erfreut und zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beiträgt.

Seminarzeit: insgesamt 33 Zeitstunden (44 UE)

Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim KM Hessen Landesschulamt und Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.

Das Seminar ist anerkannt als **Bildungsurlaub** in verschiedenen Bundesländern!



**Termin:** 02. – 06. April 2024  
Start: Di, 02. April 2024, 15:00 Uhr  
Ende: Sa, 06. April 2024, 16:00 Uhr

**Ort:** **Schloss Wasmuthhausen**  
Schlossberg 18  
96126 Maroldsweisach  
Telefon: 09567 – 208  
Fax: 09567 – 500  
info@schloss-wasmuthhausen.de  
www.schloss-wasmuthhausen.de



Das "Schloss Wasmuthhausen" liegt idyllisch und absolut ruhig im sanften Hügelland zwischen Würzburg und Coburg und zeichnet sich aus durch:



- helle Wohnbereiche und eine behagliche Ästhetik
- eine vegetarische Küche - zwischen Nouvelle Cuisine und gesunder Vollwertküche – die als eine der besten im gesamten Seminarhausbereich gelobt wird
- einen großzügig dimensionierten Wellnessbereich mit Sauna und Whirlpool
- einen in langen Jahren und liebevoller Mühe gewachsenen Garten, der in seiner Verbindung von Kunst und vielen romantischen Plätzen ein unvergleichliches, die Seele nährendes Ambiente bietet

**Investition: Kursgebühr:** zwischen 490 – 550 € nach Selbsteinschätzung  
(bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% Mehrwertsteuer)

**Unterkunft und Verpflegung (pro Person und Tag für Vollpension, Bettwäsche & Handtücher incl.):**

Ca. 70 € im DZ mit Du/WC je nach Zimmerwahl

Ca. 80 € im EZ mit Du/WC je nach Zimmerwahl

Die Vollpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, ein dreigängiges Mittagmenü sowie heiße Pausengetränke in freier Auswahl.

**Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567 – 208. Bitte rechtzeitig reservieren!**

Die Anreise erfolgt individuell. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

# Anmeldung

Bitte bis spätestens Freitag, **01. März 2024** zurücksenden

Dialog Forum  
Eberhard Schererz  
Im Birkets 22c  
69509 Mörlenbach



*... ich komme ...*

oder per Fax: 06209 712 218  
oder per Mail: eberhard-schererz@gmx.de

## ***Wohlfühlen in Begegnung Gewaltfreie Kommunikation in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitsübungen***

Ich **melde mich verbindlich an** für das Seminar vom **02. – 06.04.2024**  
Die Teilnahmegebühr von \_\_\_\_\_ Euro überweise ich auf untenstehendes Konto –  
Verwendungszweck „Dialog Forum – Wasmuthhausen 2024“:  
Teilnahmegebühr **zwischen 490 € und 550 €** nach Selbsteinschätzung; bitte ergänzen!  
(bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% Mehrwertsteuer)

(Anzahlung 100 € bei Anmeldung, Restbetrag von \_\_\_\_\_ € bis spätestens 01. März 2024)

Bankverbindung: Eberhard Schererz, IBAN: DE24 6609 0900 3977 2956 06  
BIC: GENODEF1P10, PSD Bank Karlsruhe-Neustadt eG

**Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567-208**  
**Bitte rechtzeitig anmelden!**

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung zahle ich vor Ort.  
(Es gelten die Stornogebühren des Seminarhauses.)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Das Kleingedruckte:**

Mit Eingang Ihrer Zahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Ich versichere, dass ich Ihre Daten nicht verkaufe oder an Dritte weitergebe. Ich werde Ihre Daten in geringem Umfang dazu nutzen, Sie über weitere Seminare und Veranstaltungen zu informieren.

### **Rücktrittsrecht**

Vielleicht können Sie durch unvorhersehbare Umstände nicht am Seminar teilnehmen. Wenn Sie uns dann bis zu einem Monat vor dem Seminarbeginn schriftlich absagen, berechnen wir keine Rücktrittsgebühr.

Selbst nach diesem Zeitpunkt heißen wir gerne jemand willkommen, der an Ihrer Stelle teilnehmen will. Wenn dies nicht möglich ist und auch keine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann, wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% der Seminargebühr fällig. Bei einer Absage nach dem 15. März 2024 berechnen wir die volle Gebühr, es sei denn, jemand kann an Ihrer Stelle den Platz einnehmen.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die dann auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt. Sie erhalten eine solche Reiserücktrittsversicherung in jedem Reisebüro oder im Internet z.B. unter <http://www.erv.de>