



### Eberhard Scherz

Kommunikationsberater, Coach,  
zertifizierter Trainer (CNVC)

Mit meinen Seminaren, Coachings und Projekten zur Entwicklung der GFK in Institutionen möchte ich gerne zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Dafür engagiere ich mich seit meiner ersten Begegnung mit M. Rosenberg im Jahr 1997. Ich arbeite gerne mit Menschen, die offen für Neues sind und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Mir ist es auch wichtig, Menschen in ihrer Beziehung zur Natur zu unterstützen, so dass das „Intersein“ für jeden von uns unmittelbar erfahrbar ist.



### Brigitta M. Schilk

Geopark-Vor-Ort-Begleiterin,  
Wildnispädagogin, Imkerin

Seit 30 Jahren schätze ich die Wildpflanzen. Seit einem Jahr vermag ich ihnen so offen zu begegnen, dass ich ihre Gegenwart und Liebe fühle. Dies berührt mich immer wieder tief. Es ist mir eine Ehrfreude sie zu sammeln. In meinem naturnahen Hausgarten wie auch in Feld und Flur ernte ich ganzjährig Wildpflanzen und -gemüse, Heilkräuter und Früchte, die ich zu leckerer Vitalkost verarbeite. Andersartige Speisen mit köstlichen Geschmackserlebnissen haben meine Gesundheit gefördert.



## GFK-Wildkräuter-Seminar



### Wildpflanzen mit allen Sinnen begegnen - Vitalkost erleben

Sich heilsamen Pflanzen öffnen, dankbar sich verbinden -  
miteinander verbunden durch heilsame Worte,  
achtsame Gesten, liebevolles Begegnen (GFK)

Die Pflanze unsere Lehrmeisterin  
sieht und fühlt  
denkt und entscheidet,  
heilt und handelt  
intelligent, klug, friedlich  
Peter Jentschura, Josef Lohkämper

**Sonntag, 28. April 2024**

## Was erwartet euch an diesem Tag?

Wildpflanzen, ihr Dasein ist ein Geschenk für uns Menschen. Pflanzen als Menschenfreunde haben den Menschen über Jahrtausende beim „Gesund-Werden“ bzw. „Gesund-Bleiben“ geholfen und gehören zu unserer Nahrung. Ihre Heilkräfte und die ursprüngliche Ordnungskraft der Wildpflanzen haben immer wieder das Überleben der Menschen gesichert.

Frische Wildkräuter sind ein wahrer Goldschatz an Biophotonen (von Pflanzen aufgenommen Sonnenenergie), Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen.

Indem wir Wildpflanzen und Wildgemüse sammeln, ehren wir sie in ihrer Vitalität, schätzen sie wert und verbinden uns mit ihnen.

Ebenso achtsam, wie wir auf unserem Streifzug durch die Natur den Wildpflanzen interessiert und offen begegnen, werden wir an diesem Tag einander begegnen. Durch unser gemeinsames Tun, Gespräche und persönliche Begegnungen webt sich ein Band zwischen uns mit der Haltung der GFK.

## Zum Ablauf des Seminars:

Wir treffen uns am 28. April ab 9:30 Uhr im Dialog Forum in Mörlenbach zur Begrüßung und werden uns bei Kräutertee, Kaffee und Köstlichkeiten kennenlernen.

Gegen 10 Uhr werden wir mit Brigitta über die Wiesen und entlang vom Waldrand streifen. Wir entdecken die ersten Frühjahrskräuter, begegnen ihnen mit allen Sinnen, bestimmen sie und sammeln intakte Blätter.

Gegen 13 Uhr ist die Mittagspause mit kleinem Imbiss, bei dem es Vitalkost zu probieren gibt. Bitte bringt wenn möglich etwas leckeres Selbstgemachtes mit.

Ungefähr von 15 bis 17 Uhr werden wir – je nach Wetterlage – erneut draußen unterwegs sein und einige Impulse durch GFK-Übungen erhalten. Danach wird Brigitta über die vielfältigen Zubereitungsarten und die Möglichkeiten, sich die Kraft der Pflanzen zugänglich zu machen, sprechen. Miteinander werden wir manches Köstliche herstellen und mit einem gemeinsamen Wildkräuter-Abendessen den Tag ausklingen lassen.

## Bitte mitbringen:

Bitte Sammelkorb oder -beutel mit Papiertüten, Stift und Schere mitbringen. Bringe etwas leckeres Selbstgemachtes zum Mittagsimbiss und kleine Behälter mit, in denen Du die „verzauberten“ Wildkräuter mit nach Hause nehmen kannst... und denke an wettergemäße Kleidung.

**Termin:** Sonntag, 28. April 2024

**Seminarzeiten:** 10:00 bis 19:00 Uhr (Kräutertee, Kaffee u.a. ab 09:30 Uhr!)

**Seminarort:** Dialog Forum  
Jungviehweide 9  
69509 Mörlenbach (Groß-Breitenbach)  
Tel. 0177 26225171

**Investition:** **Kursgebühr: 90 - 130 € nach Selbsteinschätzung**  
Tagungspauschale: 20 Euro. Getränke und kleine Snacks stehen zur Verfügung.

**Teilnehmerzahl:** Max. 7 TN

Das Seminar ist keine GFK-Einführung, vorausgesetzt wird ein grundlegendes Vertrautsein mit den Werkzeugen und der Haltung der GFK.



## Information und Anmeldung:

Wenn ihr Fragen habt, nehmt bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit Eberhard auf. Für eure Anmeldung benutzt bitte den beiliegenden Anmeldebogen.

**Eberhard Scherertz**

Tel: 0177 2625171  
eberhard-scherertz@gmx.de  
www.dialog-forum.com

**Brigitta M. Schilk**

Tel. 06209 7979 794  
an@imagine.de



# Anmeldung

Bitte bis spätestens Samstag, **13. April 2024** zurücksenden

Dialog Forum  
Eberhard Schererz  
Im Birkets 22c  
69509 Mörlenbach



oder per Fax: 06209 71 22 18...  
oder per Mail: eberhard-schererz@gmx.de

*ich komme ...*

## GFK-Wildkräuter-Seminar

Ich melde mich verbindlich an für das Seminar am **Sonntag, 28. April 2024**.  
Die Teilnahmegebühr von 90 - 130 Euro je nach Selbsteinschätzung überweise mit der  
Anmeldung ich auf folgendes Konto:

Bankverbindung: Eberhard Schererz, IBAN: DE24 6609 0900 3977 2956 06  
BIC: GENODEF1P10, PSD Bank Karlsruhe-Neustadt eG

Die Tagungspauschale in Höhe von 20 Euro zahle ich bar vor Ort.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum und  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

### **Das Kleingedruckte:**

Mit Eingang Ihrer Zahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Ich versichere, dass ich Ihre Daten nicht verkaufe oder an Dritte weitergebe. Ich werde Ihre Daten in geringem Umfang dazu nutzen, Sie über weitere Seminare und Veranstaltungen zu informieren.

### **Rücktrittsrecht:**

Vielleicht können Sie durch unvorhersehbare Umstände nicht am Seminar teilnehmen. Wenn Sie uns dann bis zu einem Monat vor dem Seminarbeginn schriftlich absagen, berechnen wir keine Rücktrittsgebühr.

Selbst nach diesem Zeitpunkt heißen wir gerne jemand willkommen, der an Ihrer Stelle teilnehmen will. Wenn dies nicht möglich ist und auch keine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann, wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 50% der Seminargebühr fällig. Bei einer Absage nach dem 13. April 2024 berechnen wir die volle Gebühr, es sei denn, jemand kann an Ihrer Stelle den Platz einnehmen.

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, die dann auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt. Sie erhalten eine solche Reiserücktrittsversicherung in jedem Reisebüro oder im Internet z.B. unter <http://www.erv.de>.