

Familiäre Wunden heilen*

Gewaltfreie Kommunikation & Atem

„Der Schmerz wandert durch die Familienlinien, bis jemand bereit ist, ihn in sich selbst zu heilen.“ (Unbekannt)

In diesem Seminar wenden wir uns familiären Beziehungen zu, um Schmerzhaftes in heilsame Kraft zu wandeln. Dabei unterstützen uns die Haltung der GFK, Atem- und Körperübungen, unsere Intuition sowie der geschützte Raum der Gruppe.

- Biographisches annehmen und überkommene Muster ersetzen
- Handlungsfähigkeit für die eigenen Bedürfnisse entwickeln
- Den Wandel in uns und unseren Beziehungen kreativ gestalten
- In einer Quelle von Freude und Zuversicht baden
- Genährt und verwandelt in den Alltag zurückkehren

Das Seminar findet auf Schloss Wasmuthhausen statt. Der Ort lädt zur Entschleunigung, zum Aufatmen, zu Spaziergängen in der Natur und der Integration der Seminarinhalte ein.

* Das Seminar ersetzt keine medizinische, heilkundliche oder psychotherapeutische Behandlung. Die Teilnehmenden sorgen verantwortlich für ihre körperliche sowie psychische Gesundheit. Solltest du Zweifel haben, nimm bitte vor deiner Anmeldung Kontakt mit uns auf. Danke!



11. – 15. Oktober 2025

Schloss Wasmuthhausen – 96126 Maroldsweisach

Infos – Kontakt – Anmeldung

Eberhard Schererz

Zert. GFK-Trainer (CNVC)

www.dialog-forum.com

eberhard-schererz@gmx.de

Sven Schöllmann

Zert. GFK-Trainer (CNVC)

www.sonnenhaus-oberstrahlbach.com

gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com

Seminarort:

Schloss Wasmuthausen -
Maroldsweisach



Datum:

11. – 15. Oktober 2025

Beginn:

Samstag 11:00 Uhr

Abschluss:

Mittwoch 13:00 Uhr/ Mittagessen möglich

Gebühr:

Frühbuchung bis 15.8.2025: 490 €

Danach Selbsteinschätzung: 550 € - 600 €

zuzügl. Übernachtung/Verpflegung : Buchung direkt im Seminarhaus

Leitung:

Eberhard Schererz, Evi und Sven Schöllmann

Wir freuen uns auf dich:



Eberhard Schererz

- GFK-Trainer (CNVC-zert.)
- Kommunikationsberater
- Trainer für Systemische Aufstellung

Evi Schöllmann

- Atemtherapeutin BV-ATEM®
- Trainerin und Autorin für GFK
- Märchenerzählerin

Sven Schöllmann

- GFK-Trainer (CNVC-zert.)
- Autor für GFK
- Musiker
- Atemtherapeut

Das erwartet dich:

- Seminartage im lebendigen Wechsel von Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Atem- und Körperübungen, die ein „Einverleiben“ der Seminarerfahrungen unterstützen
- Raum für Tiefgang und Stille und für Leichtigkeit und Freude
- Ermunterung zur Selbstverantwortung und dem Beitragen zu einer gelingenden Gruppendynamik
- Lieder, Tänze, Musik und Märchen



