



Eberhard Scherzer

Kommunikationsberater, Coach,
zertifizierter Trainer (CNVC)

Mit meinen Seminaren, Coachings und Projekten zur Entwicklung der GFK in Institutionen möchte ich gerne zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Dafür engagiere ich mich seit meiner ersten Begegnung mit M. Rosenberg im Jahr 1997. Ich arbeite gerne mit Menschen, die offen für Neues sind und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Mir ist es auch wichtig, Menschen in ihrer Beziehung zur Natur zu unterstützen, so dass das „Intersein“ für jeden von uns unmittelbar erfahrbar ist.



Barbara Hillesheim

Wildkräuterfachfrau mit Ausbildung in
Heilkräuterkunde und Phytotherapie.
Ausbildung in Natur- und
Wildnispädagogik.

Mir ist es wichtig, Neugier und Begeisterung für Wildpflanzen und Wildgemüse zu wecken. Gerne möchte ich dazu beitragen, dass meine Kursteilnehmer*innen einen sicheren Umgang mit diesen Pflanzen erleben und erfahren und eine tiefe Verbundenheit mit allem Lebendigen spüren.



Kommunikation & Teamentwicklung

GFK und Kräuterkraft



Die Heilkraft von Pflanzen und die heilende
Wirkung in der Gewaltfreien Kommunikation® -
Altem Wissen neu begegnen

Ein Seminar für alle, die sich der Natur verbunden fühlen!

Samstag, 05. Juni 2021

Was erwartet euch an diesem Tag?

Wildpflanzen sind Nahrungsquelle und Heilpflanze zugleich. Sie säen und vermehren sich selbst, sind dem Sonnenlicht ausgesetzt, haben noch alle Wirk- und Geschmacksstoffe in sich, sind voller Vitalität und versorgen uns mit diversen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen - und neuen Geschmackserlebnissen. Ihr hoher gesundheitlicher Wert übertrifft Kulturgemüse bei weitem.

Das Sammeln führt zu Wertschätzung unserer Ressourcen und erinnert uns an das „Intersein“ mit der Natur. Dieses „Intersein“ bedeutet Verbundensein mit allem, was hier auf der Erde lebt und ist eine grundsätzliche Haltung der GFK (siehe Thich Nath Hanh).

Genauso achtsam, wie wir auf unserem Spaziergang durch die Natur den Wildpflanzen begegnen, wollen auch wir Menschen uns an diesem Tag begegnen und uns miteinander verbunden fühlen.

Wir möchten dazu beitragen, Wildgemüse aus seiner Ecke als missachtetes „Unkraut“ herauszuholen sowie die heilende Wirkung dieser Pflanzen wieder ins Bewusstsein zu rufen. Dieses Wissen baut auf vorgeleisteter Arbeit und Erprobung unserer Vorfahren auf. Es verdient, seinen Wert zu erkennen. Gleichzeitig wollen wir uns an diesem Tag dankbar unserer Vorfahren erinnern und uns mit ihnen verbinden.



Zum Ablauf des Seminars:

Wir treffen uns am 5. Juni ab 9:30 Uhr im dialog forum (Jungviehweide 9 in Mörlenbach) zur Begrüßung und zum Kennenlernen in lockerer Runde bei Kaffee, Kräutertee, etc.

Gegen 10 Uhr wird uns Bärbel auf die Wiesen und Auen führen und wir werden den Wildkräutern begegnen und sie sammeln. Gegen 13 Uhr erfolgt die Mittagspause mit kleinem Imbiss, bitte bringt euch selbst etwas Leckeres mit. Ca. von 15 bis 17 Uhr werden wir – je nach Wetterlage – noch einmal ins Freie gehen und einige GFK-Übungen damit verbinden.

Im Anschluss wird Bärbel über die möglichen Zubereitungsarten der gefundenen Kräuter sprechen und ihr habt dann teilweise die Möglichkeit, dass hier direkt umzusetzen. Evtl. können wir den Abschluss mit einem gemeinsamen Wildkräuter-Abendessen verschönern.

Bitte bringt kleine Behälter mit, in denen ihr die „verzauberten“ Wildkräuter mit nach Hause nehmen könnt... und denkt an entsprechende Kleidung!

Termin: 05. Juni 2021

Seminarzeiten: 10:00 – 19:00 Uhr (Kaffee, Tee ab 09:30 Uhr!)

Seminarort: dialog forum
Jungviehweide 9
69509 Mörlenbach (Groß-Breitenbach)
Tel. 0177 26225171

Investition: **Kursgebühr: 90 - 130 € nach Selbsteinschätzung**
Tagungspauschale: 20 Euro. Getränke und kleine Snacks stehen zur Verfügung.

Teilnehmerzahl: Max. 8 TN

Das Seminar ist keine GFK-Einführung, vorausgesetzt wird ein grundlegendes Vertrautsein mit den Werkzeugen und der Haltung der GFK.

Information und Anmeldung:

Wenn ihr Fragen habt, nehmt bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit Eberhard auf. Für eure Anmeldung benutzt bitte den beiliegenden Anmeldebogen.

Eberhard Scherz

Tel: 06209 – 712216
eberhard-scherz@gmx.de
www.dialog-forum.com



Barbara Hillesheim

Poststr. 43
83119 Obing
Tel: 08624 8779056

