



Eberhard Scherz

Kommunikationsberater, Coach,
Trainer in Zert. (CNVC)

Mit meinen Seminaren, Coachings und Projekten zur Entwicklung der GFK in Institutionen möchte ich gerne zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Dafür engagiere ich mich seit meiner ersten Begegnung mit M. Rosenberg im Jahr 1997. Ich arbeite gerne mit Menschen, die offen für Neues sind und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Mir ist es auch wichtig, Menschen in ihren Paarbeziehungen zu unterstützen, so dass sie miteinander wachsen – gerade in herausfordernden Zeiten.

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden wollen, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich schicke Ihnen gerne die Anmeldeunterlagen und ausführliche Informationen zu.

Eberhard Scherz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach
Tel: 06209 – 712216
eberhard-scherz@gmx.de
www.dialog-forum.com



AKKREDITIERT



www.akkreditierung.hessen.de



Kommunikation & Teamentwicklung

*Liebe dich selbst und
du veränderst die Welt*



Selbsteinführung – Selbstvertrauen – Selbstwirksamkeit
Aufbau-Seminar Gewaltfreie Kommunikation®

Samstag, 05. und Sonntag, 06. Dez. 2020

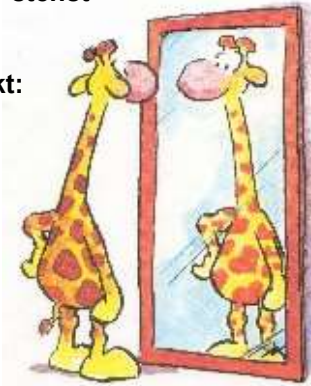
Liebe dich selbst und du veränderst die Welt

Selbsteinführung – Selbstvertrauen – Selbstwirksamkeit
Aufbau-Seminar Gewaltfreie Kommunikation®

In diesem Seminar stehst

DU

im Mittelpunkt:



- @ meine beste Freundin / mein bester Freund sein
- @ die nährende Quelle in mir sprudeln lassen
- @ mich selbst umarmen
- @ in mir zu Hause sein
- @ angebunden sein an meine inneren Ressourcen und Kraftquellen
- @ ...

Keine Sorge:

Es geht nicht um Nabelschau und Selbstbeweihräucherung, sondern um die Balance, kraftvoll und selbstbewusst die eigenen Bedürfnisse zu leben und dabei einfühlend mit anderen Menschen verbunden zu bleiben.

Ohne Verbindung zu mir selbst fällt die Verbindung zu anderen schwer oder ist nur mit hohem Energieverlust möglich.

Selbsteinführung ist ein aktiver Beitrag zum sozialen Wandel. Denn die gesellschaftliche Veränderung beginnt bei mir selbst – bei der Art und Weise, wie ich denke, fühle, handle... wie ich mit mir selbst – und anderen – umgehe.

Neben der Gewaltfreien Kommunikation, die wir in Einzel- und Kleingruppenarbeit und in Plenumsphasen prozessorientiert anwenden, fließen unterstützende Methoden wie z.B. Focusing, Achtsamkeitstraining, Körperarbeit mit ein.

Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim Institut für Qualitätsentwicklung, KM Hessen akkreditiert. Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst in der Welt.“
(Mahatma Gandhi)

Das Seminar unterstützt dich dabei,

- @ neue Impulse im schützenden Feld einer nährenden Gemeinschaft zu erproben
- @ Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen
- @ aus der Verbindung mit deinen Bedürfnissen, Energie und Selbstvertrauen zu tanken
- @ und aus der Kraft der inneren Verbundenheit mit dir in die Welt zu treten und dort wirksam zu werden, wo es für dich am meisten Sinn ergibt.

Mögliche Themenfelder des Seminars:



- @ Erkunden, wo ich mit mir selbst gewalttätig, abwertend und verletzend umgehe
- @ Selbstzermürbende innere Dialoge & behindernde Glaubensmuster bewusst machen und transformieren
- @ Konkrete Strategien der Selbstempathie kennen lernen und ausprobieren
- @ Die Selbstempathie nähren durch Empathie von anderen
- @ Innere Achtsamkeit schulen und auf die Weisheit des Körpers hören

Teilnahmevoraussetzungen: GFK Einführungsseminar

Um dieses Seminar zu genießen und zum gemeinsamen Prozess beizutragen, genügt nicht die Lektüre eines GFK-Buches. Ich wünsche mir Teilnehmende, die eine klare Verankerung im GFK-Bewusstsein haben und praktisch mit dem Prozess vertraut sind.

Termin: 05. / 06. Dez. 2020
Seminarzeit insgesamt 15 Zeitstunden (20 UE)

Seminarzeiten: Samstag / Sonntag: 10:00 – 18:00 Uhr

Seminarort: dialog forum
Jungviehweide 9; 69509 Mörlenbach
Wegbeschreibung unter: www.dialog-forum.com

Investition: Kursgebühr: 240 € zzgl. Tagungspauschale: 40 €