



Rita Geimer-Schererz

Kommunikationsberaterin, Coach,
Mediatorin, zert. Trainerin CNVC

Mit meinen Seminaren, Coachings und Mediationen möchte ich zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt mich dabei seit 1997. Besonders liegt mir der Bildungsbereich am Herzen. Deshalb arbeite ich gerne mit Menschen, die in pädagogischen, beratenden und therapeutischen Berufsfeldern tätig sind. Teilnehmende aus anderen beruflichen Feldern oder mit einer persönlichen Motivation sind ebenfalls herzlich willkommen.

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden wollen, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich schicke Ihnen die Anmeldeunterlagen und ausführliche Informationen zu.

Rita Geimer-Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach
Tel: 06209 – 712216
geimer@dialog-forum.com
www.dialog-forum.com



Kommunikation & Teamentwicklung

Vor Begeisterung brennen statt auszubrennen



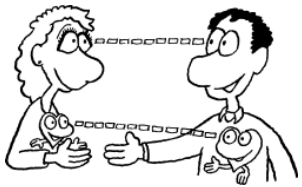
Supervisions-Seminar auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation® für Menschen in sozialen Berufen

Menschen aus anderen beruflichen Feldern,
die sich angesprochen fühlen, sind ebenfalls willkommen

Mittwoch, 25. bis Freitag, 27. Nov. 2020

Vor Begeisterung brennen statt auszubrennen

Supervisions-Seminar
auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation®
für Menschen in sozialen (und anderen) Berufen



... Sie arbeiten als Therapeut/in, Lehrer/in,
Arzt/Ärztin, Sie arbeiten in der Kranken-/
Altenpflege, Sozialarbeit, Sozialberatung...?

... Sie wenden die GFK bereits an und suchen
Unterstützung und den Austausch mit
Gleichgesinnten?

... Sie suchen nach einer natürlichen und stimmigen Ausdrucksweise mit der
GFK und wünschen sich mehr Eleganz im „Giraffentanz“?

... Es fällt Ihnen manchmal schwer, sich authentisch mit Ihren eigenen
Bedürfnissen zu verbinden?

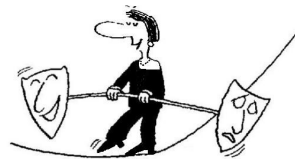
... Sie verlieren sich manchmal in den Themen der anderen und vergessen die
Selbstfürsorge?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet haben,
kann das Seminar dazu beitragen...

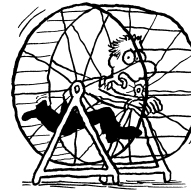
... Ihre Sicherheit in der Anwendung der GFK zu erhöhen und Ihr GFK-
Bewusstsein zu stärken

... konkrete Beispiele aus Ihrem Arbeitsalltag zu reflektieren, Feedback zu
bekommen und Handlungsalternativen im geschützten Raum auszuprobieren

... die stimmige Balance zu finden zwischen Einfühlung in sich selbst und Ihrer
Fürsorge für die Bedürfnisse anderer



Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim Institut für Qualitätsentwicklung, KM
Hessen akkreditiert. Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche
Fortbildung geltend machen können.



Die Arbeit in sozialen Berufen ist oft anstrengend und viele Menschen, die in diesen Bereichen tätig sind, sind erschöpft und ausgebrannt. Nur wenige bleiben im Beruf bis zur Pensionierung wie eine jüngste Studie zeigt. Die Unterstützung und Fürsorge für andere, lässt häufig die Sorge für die eigene Befindlichkeit aus dem Blickfeld geraten.

Im Seminar nutzen wir die Gewaltfreie Kommunikation, um die Balance zwischen der Einfühlung und Fürsorge für sich selbst und der Berücksichtigung der Bedürfnisse anderer Menschen auszuloten. Nur wenn ich gut für mich selbst Sorge und in meiner Mitte bin, kann ich auch gut mit anderen Menschen im Kontakt sein und dazu beitragen, dass ihr Leben bereichert wird.

Sie haben bei dem Seminar Gelegenheit, mit sich selbst in Berührung zu kommen und Strategien zu finden, auch im herausfordernden Berufsalltag gut für sich selbst zu sorgen. Auf diese Weise können Sie eine Lebenshaltung von Achtsamkeit kultivieren, die Sie selbst unterstützt und die auch in der Interaktion mit Ihren Mitmenschen (Klienten, Kollegen, Schülern, Mitarbeitern etc.) hilft, schwierige Situationen zu meistern.



Bitte bringen Sie eigene Praxisbeispiele, „Fälle“ mit.

Teilnahmevoraussetzung: Das Seminar ist keine Einführung, vorausgesetzt wird ein grundlegendes Vertrautsein mit den Werkzeugen und der Haltung der GFK.

Termin: 25. bis 27. November 2020
Seminarzeit insgesamt 20 Zeitstunden (27 UE)

Seminarzeiten: Mittwoch: 10:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag: 09:30 – 18:00 Uhr
Freitag: 09:30 – 16:00 Uhr

Seminarort: Tagungsstätte Thomashof
Stupfericher Weg 1; 76227 Karlsruhe
Tel.: 0721 94763-0; Fax: 0721 94763-11
info@thomashof.de

Investition: **Kursgebühr: 325 €** (zzgl. 19% MwSt. bei Umsatzsteuerpflicht)
Unterkunft und Verpflegung:
Die aktuellen Preise finden Sie unter info@thomashof.de