

Die Prozessbegleiter:

Rita Geimer-Schererz

Kommunikationsberaterin, Coach, Mediatorin,
zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Werner Puth

zert. Middendorf-Pädagoge und Achtsamkeitstrainer
Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation

Kathrin Geimer

Dipl. Musiktherapeutin (FH), Integrative Tanzpädagogin,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
aprob. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Eberhard Schererz

Dipl. Ing. (Elektrotechnik), Lehrer in der Berufsbildung,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden wollen, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich schicke Ihnen die Anmeldeunterlagen und ausführliche Informationen zu.



Kommunikation & Teamentwicklung



Rita Geimer-Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach
Tel: 06209 – 712216
geimer@dialog-forum.com
www.dialog-forum.com



Kommunikation & Teamentwicklung

Wohlfühlen in Begegnung - Gewaltfreie Kommunikation® und Körperarbeit



Ostern auf Schloss Wasmuthausen

23. – 27. April 2019

Rita Geimer-Schererz & Team

Wohlfühlen in Begegnung
Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation
in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitspraxis



Für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer lebendigen Gemeinschaft leben und durch die Einbeziehung von Körperarbeit (Atemarbeit nach Ilse Middendorf) und Achtsamkeitspraxis tiefer in die Haltung der GFK eintauchen möchten.

- Üben an persönlichen und beruflichen Themen der Teilnehmenden
- Zeit und Raum, die eigenen Bedürfnisse zu erkunden und zu nähren
- Atemarbeit, Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Neue Wege des Konfliktmanagements kennenlernen und erproben
- Die Haltung der GFK körperlich erfahren und ausdrücken
- Umgang mit starken Gefühlen (z.B. Wut und Ärger)
- Erfahrung eines wertschätzenden Miteinanders als Modell einer neuen Kommunikations- und Begegnungskultur
- Singen – tanzen – das Leben feiern

Wir wünschen uns Teilnehmende, die die GFK bereits in einer Einführung (mind. 2 Tage) kennengelernt haben und ihre Erfahrung erweitern und vertiefen möchten.

Eine lange Mittagspause ermöglicht, Spaziergänge in Garten und Umgebung zu genießen, Sonne und „Giraffenenergie“ zu tanken, im Wellnessbereich zu entspannen, auszuruhen, gemeinsame Zeit zu verbringen, einfach das zu tun, was das Herz erfreut und zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beiträgt.

Seminarzeit: insgesamt 33 Zeitstunden (44 UE)

Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim KM Hessen Landesschulamt und Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.



Termin: 23. – 27. April 2019
Start: Di, 23. April 2019, 14:30 Uhr
Ende: Sa, 27. April 2019, 16:00 Uhr

Ort: **Schloss Wasmuthhausen**
Schlossberg 18
96126 Maroldsweisach
Telefon: 09567 / 208
Fax: 09567 / 500
info@schloss-wasmuthhausen.de
www.schloss-wasmuthhausen.de



Das "Schloss Wasmuthhausen" liegt idyllisch und absolut ruhig im sanften Hügelland zwischen Würzburg und Coburg und zeichnet sich aus durch:

- helle Wohnbereiche und eine behagliche Ästhetik
- eine vegetarische Küche - zwischen Nouvelle Cuisine und gesunder Vollwertküche – die als eine der besten im gesamten Seminarhausbereich gelobt wird
- einen großzügig dimensionierten Wellnessbereich mit Sauna und Whirlpool
- einen in langen Jahren und liebevoller Mühe gewachsenen Garten, der in seiner Verbindung von Kunst und vielen romantischen Plätzen ein unvergleichliches, die Seele nährendes Ambiente bietet



Investition: **Kursgebühr:** zwischen 450 – 490 € nach Selbsteinschätzung (bei Umsatzsteuerpflicht: zuzüglich 19% Mehrwertsteuer)

Unterkunft und Verpflegung (pro Person und Tag für Vollpension, Bettwäsche & Handtücher incl.):

Ca. 70 € im DZ mit Du/WC

Ca. 80 € im EZ mit Du/WC

Die Vollpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, ein dreigängiges Mittagmenü sowie heiße Pausengetränke in freier Auswahl.

Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Herrn Bauer, Tel. 09567 – 208. Bitte rechtzeitig reservieren!

Die Anreise erfolgt individuell. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.