

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die HAG-Reihe **Aufbaufortbildung Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg (GFK) (Nr. 18851)** verbindlich an und erkenne die Anmelde- und Teilnahmebedingungen der HAG an.

Mein Zahlungswunsch:

- ich möchte den Frühbucherrabatt nutzen (nur möglich bis 13.09.2019) und zahle den reduzierten Gesamtbetrag in Höhe von 875,00 € sofort
- ich zahle in vier Raten à 230,00 € (= Gesamtbetrag 920,00 €)

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf/Arbeitsfeld _____

Ort, Datum Unterschrift

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung Nachweise für Ihre bereits erfolgte Teilnahme an mindestens zehn Fortbildungstagen bei einem zertifizierten Trainer des CNVC bei.

Seminarzeiten

Freitag 18:15 – 21:30 Uhr
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 13:30 Uhr

Fortbildungstermine

25.10. – 27.10.2019
06.12. – 08.12.2019
24.01. – 26.01.2020
06.03. – 08.03.2020

Seminarort

vhs-Gebäude
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg

Seminargebühren (inkl. Kursunterlagen, Pausengetränke und Snacks)

- 920,00 €
(Für Frühbucher 875,00 €
bei Anmeldung bis 13.09.2019)

Weitere Informationen und Anmeldung

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Straße 76 · 69115 Heidelberg
Tel. 06221.91 19 31 · Fax 06221.91 19 55
hag@hag-hd.de · www.hag-hd.de

Gewaltfreie Kommunikation®

nach Marshall Rosenberg
– Aufbaufortbildung –

Eine Fortbildungsreihe
über vier Wochenenden
ab Oktober 2019



Aufbaufortbildung Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg (GFK)

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation bereits seit einiger Zeit praktizieren und die Teilnahme an mindestens zehn Fortbildungstagen bei einem/r zertifizierten Trainer/in des CNVC nachweisen können. Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung entsprechende Kopien Ihrer bisherigen GFK-Fortbildungen bei.

Ziele der Fortbildung

- Die Fähigkeit vertiefen, in allen Lebensbereichen die Haltung der GFK authentisch zu leben
- Die Balance finden zwischen Ehrlichkeit und Einfühlung gegenüber mir selbst und anderen Menschen
- An herausfordernden oder festgefahrenen Situationen arbeiten und neue Perspektiven entwickeln
- An eigenen Lern- und Wachstumsgrenze arbeiten im empathischen Austausch mit Gleichgesinnten
- Möglichkeiten erkunden, die GFK authentisch und mit Freude an andere Menschen weiterzugeben

Die Themen im einzelnen:

- **„Sei nicht nett, sei echt“ – die Arbeit an der eigenen Authentizität**
Wie kann ich mich selbst ehrlich ausdrücken und dabei gleichzeitig die Bedürfnisse meines Gegenübers im Blick behalten?
- **Die lebendige Energie der Bedürfnisse erforschen**
Mit speziellen Übungen und Anregungen wird die Bedürfnis-Orientierung der GFK besonders in den Fokus genommen.
- **Prozessorientiertes Arbeiten**
Bearbeiten von persönlichen Themen aus dem Lebensumfeld der Teilnehmenden
Den Gruppenprozess als lebendiges Übungsfeld der GFK nutzen
- **Vermittlung der GFK**
Wer vorhat, die GFK in Vorträgen, Seminaren, Einzelcoachings etc. anzuwenden und weiterzugeben, hat hier die Gelegenheit, dies in Form von Präsentationen oder Rollenspielen zu üben und wertvolles Feedback von der Gruppe und der Seminarleiterin zu erhalten.

Die Fortbildung kann als Teil der Ausbildung zum/r Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation angerechnet werden.

Aktivitäten von Seiten der Teilnehmenden

Zwischen den einzelnen Ausbildungsabschnitten treffen sich die Teilnehmenden in Kleingruppen. Diese „peer-groups“ dienen dem Erfahrungsaustausch und bieten die Möglichkeit, miteinander die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation zu üben.

Die Fortbildung schließt mit einem Abschlusskolloquium und intensivem Feedback-Austausch ab.

Die Seminarleiterin

Rita Geimer-Schererz, Kommunikationsberaterin, Coach und Mediatorin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), arbeitet in eigener Praxis (dialog forum, Mörlenbach). Ihr Anliegen ist es, dazu beizutragen, dass in möglichst vielen gesellschaftlichen Bereichen eine konstruktive und wertschätzende Gesprächs- und Begegnungskultur entsteht.

